

**«Балақай-Алақай» ЖШС бөбекжай балабақшасы**

Бекітемін:  
«Балақай-Алақай» бөбекжай балабақша  
меңгерушісі *А. Рустамова* А.Рустамова



**2023 - 2024 жылына арналған  
медбикенің жылдық жоспары**

*Мейірбике : Жұмаділла Оразкүл*

2023 – 2024 оқу жылы

МДУ медициналық қызметкерінің 2023-2024 оқу жылына жұмыс жоспары

№	Белгіленген жұмыс	Мерзімі	Орындаушылар
1	<p>Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық режимді ұйымдастыру және бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Топтық қабылдау бөлмелерінің, әжетхана бөлмелерінің санитарлық-гигиеналық жағдайын бақылау</li> <li>• Топтық бөлмелердің желдетуін бақылау</li> <li>• Ағымдағы және толық тазалау жұмыстарын жүргізуді бақылау</li> </ul>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
2	<p>Тамақтануды ұйымдастыру</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Азық- түліктердің сапасын бақылау</li> <li>• Негізгі азық- түліктерді күн сайын алу, өнімдерді өңдек техникасын бақылау</li> <li>• 10 күндік ас мәзірінің болуы</li> <li>• Жинақтаушы ведомосты жүргізу</li> <li>• Асханадағы және топтардағы тамақ тарату нормаларын бақылау</li> <li>• Тамақтану уақытында балаларға жеке тәсілдемені ұйымдастыру</li> </ul>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
3	<p>Сауықтырушылық жұмыс</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Балаларға арналған жеңіл киім формасы</li> <li>• Іш киіммен немесе пижамамен ұйықтау</li> <li>• Ұйықтап тұрған соң тұзды жолмен жалаңаяқ жүру</li> <li>• Ауыз қуысын тұз ерітіндісімен және шөптермен шаю</li> <li>• Күнделікті таңертеңгі (көктем-күз кезеңдерінде), бесіндік тамақтан кейін (15°С төмен немесе аяз кезінде) серуендеу</li> <li>• Қолды суық сумен жуу</li> <li>• Ұйықтап тұрғаннан кейін ауа айнасымен қимыл</li> <li>• Топтардағы температуралық режимді бақылау</li> <li>• Ұйықтап тұрғаннан кейінгі және дене шынықтыру сабақтарынан кейінгі демалу гимнастикасы</li> <li>• Педкеңестерде топтар бойынша ауруларға талдау жасау</li> <li>• Балалар мен қызметкерлерге медициналық көмекті көрсету</li> <li>• Дене шынықтыруды медициналық бақылау</li> </ul> <p>Денсаулықты кешенді бағалау арқылы дәрігерлік мұқият тексерулер</p>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
4	<p>Санитарлық-ағартушылық жұмыс. Санитарлық бюллетендерді шығару:</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тұмау – қауіпті ауру</li> <li>• Балалардағы ЖРВИ</li> <li>• Уланғанда және жарақаттанғанда бірінші көмек</li> <li>• Алкоголь және балалар</li> <li>• Вирустық гепатит</li> <li>• Тамақтан улану</li> <li>• Асқынған ішек аурулары</li> <li>• Біздің денсаулығымыз – біздің қолымызда</li> <li>• Спорт және балалар</li> <li>• Шөптермен емделу</li> <li>• Ішек құрттар ауруларының профилактикасы</li> </ul>	<p>Қаңтар Ақпан Наурыз</p> <p>Сәуір Мамыр Тамыз Қыркүйек Маусым Шілде Наурыз</p>	<p>Медициналық қызметкер</p>
5	<p>Режим гигиенасы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Күн тәртібін тиімді құру</li> <li>• Балалардың өмірі мен тіршілігін қорғау</li> <li>• Санитарлық-ағартушылық жұмыс (қызметкерлермен, ата-аналармен)</li> </ul>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
6	<p>Емдеу-сауықтыру және профилактикалық жұмыс:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бірінші кезең – қарқынды профилактика, баланы маусымның қолайсыз уақытына дайындау</li> <li>• Мұрын ішіне оксалин жақпа майын жағу, сарымсақтың су тұнбасы</li> <li>• Екінші кезең – қалпына келтірушілік, ол жерде ЖРВИ, баспаның алдын алу үшін қорғау шараларының жүйесі пайдаланылады</li> <li>• Ауыз қуысы мен тамақты суық сумен, емдік ертінділермен шаю</li> <li>• Үшінші кезең – сауықтырушылық</li> <li>• Шөп шайлар, сауықтырушылық сусындар, дәруменмен емдеу</li> </ul>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
7	<p>Эпидемияға қарсы ем-шаралар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Топтың дәл оқшаулануын бақылау</li> <li>• Ауырған балаларды уақытылы оқшаулау</li> <li>• Топтағы санитарлық-гигиеналық режимді қатаң сақтау</li> </ul>	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
8	Есептік-есепке алушылық жұмыстарды жүргізу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер

## Мейірбикенің жылдық жоспары.

### *Кіріспе бөлімі*

1. Жаңа оқу жылына алғашқы көмек көрсетуге қажетті дәрі-дәрмектер алу
2. Аурудың алдын алу және қойған мақсатты орындау.
3. Балабақшада жұқпалы аурудың алдын алу және ауруды болдырмау.
4. Дәрі-дәрмекті мерзімінде сақтау, алғашқы дәрігерлік көмек көрсету.
5. Күнделікті топтардың тазалығын бақылап, дезинфекция жұмыстарын жүргізіп отыру.
6. Мерзімінде азық-түлік сапасын қадағалау.
7. Салауатты өмір салтын насихаттаумен, дене тәрбиесімен денсаулығын бақылау.
8. Жазғы сауықтыру кезінде балалардың денсаулығына көңіл бөлу.
9. Таңғы жаттығуды уақытында орындау.
10. Балабақшада жұқпалы ауру шықса, дер кезінде МСЭҚБ-қа хабарлау.

## II – бөлім

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Тамақтың сапасын, тазалығын, сәйкестік жағдайын күн сайын бақылау.	Күнделікті	Медбике
2	Ас блогындағы тамақтың пісірілуін, салаттардың, көкөністердің дайындап таратылуын бақылау	Күнделікті	Медбике Қоймашы
3	Қысқы мерзімде дайындаған азық-түліктің сақталуына жалпы бақылау жүргізу	Тұрақты	Медбике
4	Қоймаға түсетін азық-түлікті тексеріп алу және ережесімен мерзімін сақтау.	Тұрақты	Медбике Қоймашы
5	Әр жұма топтардағы күрделі тазалауды тексеру	әр апта жұмасы	Медбике
6	Залалсыздандыру ерітіндісін дайындап, ерітіндімен жұмыстың жасалуын тексеру	Тұрақты	Медбике
7	Азық сақтау бөлмесін, топтардың санитарлық тазалығын күнделікті қадағалау	Үнемі	Медбике
8	Маркировкаларға күнделікті бақылау жасау	Үнемі	Медбике Әдіскер
9	Күн тәртібіндегі жуынуды қатаң бақылауға алу	Үнемі	Медбике
10	Ата –аналардан балаларының денсаулығымен тазалығын талап ету.	Үнемі	Медбике Тәрбиешілер

### III - бөлім

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Топтарда ойыншықтарды жуып, залалсыздандыруын қатаң қадағалау.	Тұрақты	Медбике
2	Балаларды таңертеңгі жаттығуларын қадағалау.	Күнделікті	Медбике
3	Топтардағы ыдыстарды ас содасымен жуу, ыдыстарды залалсыздандыру, ерітіндісі әзірлігін тексеру.	Үнемі	Медбике
4	Төсек жамылғыларын ауыстыру, графигін түздіру.	Тұрақты	Медбике
5	Топтардағы жұқпалы аурулардың алдын алу, залалсыздандыру ережесін сақтап отыру.	Тұрақты	Медбике
6	Балалардың тамақтануын қадағалау. Күн тәртібі ережесін тексеру.	Тұрақты	Медбике
7	Балалардың серуенге шығуын мезгілге сай бақылап отыру.	Үнемі	Медбике
8	Балабақшадағы топ бөлмелерін, шатырларын жазғы күн тәртібіне әзірлеу	Кезеңімен	Медбике
9	Балалардың жас ерекшелігіне сай режимдік ережелерді сақтау.	Тұрақты	Медбике

#### IV – бөлім

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Жазғы сауықтандыру жұмыстарының жоспарын түзу	Маусым	Медбике
2	Жазғы сауықтандыру мерзімінің жұмыстары жөнінде ақыл-кеңес беру	Маусым	Медбике
3	Жазғы сауықтандыру жұмысының жүргізілуін тексеру	Үнемі	Медбике
4	Топтардың санитарлық жағдайын бөлме температурасын тексеріп отыру	Күнделікті	Медбике
5	Жазғы ас мәзірін үнемі витаминдерге бай жеміс-жидектермен толықтыру	Үнемі	Медбике
6	«Іш ауру», «Ішек құрт ауруы» туралы, санблоллетень шығару.	Жаз мезгілінде	Медбике
7	Тәрбиешінің көмекшілері, қоймашы, аспазшылар, кір жуушы арасында залалсыздандыру жұмысын қадағалау	Үнемі	Медбике
8	Балаларды медициналық профилактикалық байқаудан өткізу және аурулардан қорғау	Тұрақты	Медбике
9	Ата-аналардан балаларының тазалығын талап ету, балалардың күнделікті тазалығын тексеру	Күнделікті	Медбике